



## Le défi chamallow avec mon groupe

| Les émotions | Les actions | Des réussites   |            | Des difficultés   |                     |
|--------------|-------------|-----------------|------------|-------------------|---------------------|
| la joie      | coller      | regarder        | écouter    | ne plus se parler | s'isoler            |
| la tristesse | scotcher    | réfléchir seul  | proposer   | ne pas écouter    | se moquer           |
| la peur      | nouer       | parler ensemble | expliquer  | se disputer       | pleurer             |
| la colère    | écrire      | faire équipe    | s'aider    | commander         | faire à la place de |
| la surprise  | assembler   | se féliciter    | encourager | s'énerver         | crier               |
|              | accrocher   | faire avec      | rire       | insulter          | frapper             |